Monatsbrief

Evangelisch reformierte Kirchengemeinde Bremerhaven Nr. 04/05 April/Mai 2024 90. Jahr

Ich bin allem gewachsen durch den, der mich stark macht

Phil 4,13

Das sind starke Worte, die Paulus den Philippern da schreibt. Er sagt es im Zusammenhang mit dem Dank an die Gemeinde für ihre Unterstützung in schwierigen Zeiten. Ihre Gaben sieht er als Frucht ihres Glaubens, als das gemeinsame Tragen des Leidens. Paulus versucht den Philippern deutlich zu machen, dass er von ihrer Unterstützung nicht abhängig war oder darauf angewiesen war. Paulus kannte das Leben, das Auf und Ab, Elend und Überfluss, Hunger und Sattsein. Genau in diesem Zusammenhang schreibt er: Ich bin allem gewachsen durch den, der mich stark macht. Er will die Philipper nicht vor den Kopf stoßen, sondern ihre Gaben einordnen als das, was sie sind: Frucht des Glaubens, Zeichen der Gemeinschaft mit dem Bedürftigen.

Trotzdem bleibt die Herausforderung in dem Satz. Ich bin allem gewachsen! Verstörende Bilder und unvorstellbare Nachrichten haben uns in den letzten Wochen beschäftigt und uns vieles abverlangt. Schmerz, Leiden und Trauer in den Kriegsgebieten dieser Welt, in den Dürrezonen im Süden der Halbkugel, in den Überschwemmungsgebieten. Als einzelne und auch als Gesellschaft hat uns das Leid, das Menschen erdulden mussten, beschäftigt und bewegt. Und oft habe ich die Frage gehört: Wie kann man das aushalten? Allein die Ahnung dessen, was die unmittelbar Betroffenen erleiden müssen, macht uns sprach- und ratlos. Wie kann man dem allem gewachsen sein?

Vielleicht kann uns Paulus an dieser Stelle unseres Lebens helfen. Vielleicht kann er uns einen hoffnungsvollen Weg zeigen. Paulus sagt unmissverständlich und deutlich, dass er all sein Auf und Ab, seine Leiden und Anfechtungen nicht ertragen, nicht aushalten und nicht überstehen könnte, wenn er nur auf seine

Konfirmation 12. Mai Seite 5

Neues Angebot ab April Bingo im Gemeindehaus Lehe Seite 7

Gottesdienste zu Himmelfahrt und Pfingsten Seite 6

eigene Kraft angewiesen wäre. Er ist auf Hilfe angewiesen. Schon das kann ein Zugang für uns zum Satz des Paulus werden. Wir sind auf Hilfe angewiesen. Das einzugestehen und uns nicht dem Abgrund der Selbstverlassenheit auszusetzen, kann unseren Blick auf einen Ausweg aus der scheinbar undurchdringlichen Dunkelheit lenken. Wir können nicht alles alleine regeln, uns immer selbst helfen. Und wir brauchen das auch nicht. Wir dürfen unsere Schwäche zeigen und eingestehen. Für viele könnte schon diese Einsicht der erste Schritt der Befreiung sein.

Für Paulus ist es Christus, der ihm die Kraft gibt, das Leben auszuhalten. Von Kreuz und Auferstehung herkommend, der Erfahrung von erbarmungslosem Tod und unbesiegbarem Leben, gehen wir in dieser Zeit auf Himmelfahrt und Pfingsten zu, der Feier, dass wir mit Christus einen Platz im Himmel haben, und zu der Feier, dass der Heilige Geist einen Platz für den Himmel in uns bereitet. Jedes Fest alleine zeigt die lebensschaffende Kraft, die von Jesus Christus ausgeht. Alle zusammen offenbaren, dass wir teilhaben dürfen an dieser Kraft. Das ist es, was Paulus stark macht oder besser: ER ist es, der Paulus stark macht.

Und er macht nicht nur ihn stark, sondern auch uns. Christus will uns teilhaben lassen an seiner Kraft. In jeder Feier des Abendmahles können wir uns dieser Kraft vergewissern. In jeder Taufe und Konfirmation wird uns diese Kraft zugesagt. In jedem Gotteseinst bietet Gott sie uns an. Wir dürfen und können uns für sie öffnen.

Ob wir dann alles vermögen, alles aushalten? Ob wir nicht mehr schwach werden? Ich weiß es nicht. Ich bin aber gewiss, dass es „Philipper“ gibt, wenn ich nicht mehr kann. Denn wie Christus uns an seiner Kraft teilhaben lässt, können wir diese Kraft teilen, anderen zur Stärkung anbieten. Darum ist die Hilfe und die Unterstützung, die die Philipper dem Paulus erweisen, kein Geschenk, sondern sie sind Frucht genau diesen Glaubens: Dass Christus ihnen die Kraft verleiht, die sie anderen Schwachen leihen können. Paulus und die Philipper werden so zum Sinnbild von der Gemeinde Jesu Christi in der Welt. So können wir vielleicht nicht als einzelne sagen: Ich vermag alles zu ertragen, aber als Gemeinschaft der Gestärkten und durch das Teilen unserer so gewonnen Kraft können wir genau das: Gemeinsam sind wir allem gewachsen durch den, der uns stark macht.

Werner Keil

KIRCHEMITMIR.DE
GEMEINDEWAHL

EVANGELISCH-REFORMIERTE KIRCHE

Die Gemeindeglieder, die per Briefwahl oder am 10. März im Gemeindehaus Leherheide gewählt haben, haben mit überwältigender Mehrheit die Wahlvorschläge für Kirchenrat und Gemeindevertretung bestätigt. Bei einer Wahlbeteiligung von fast 10 % ist die große Zustimmung für die Kandidat*innen eine großartige Unterstützung für ihre neuen Aufgaben.

In den Kirchenrat wurden neu gewählt bzw. bestätigt: Frau Carola Gerken, Frau Gaby Possehl, Frau Ingrid Rogel, Herr Ralf Schleifer und Frau Antje Stellmacher

Die Einführung der neugewählten Mitglieder der Gemeindeleitung ist für den 30. März geplant. Wir gratulieren den Gewählten und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Für Frau Ackermann, Herrn Burmester, Frau Rogel, Frau Rudnick, Frau Schalk und Frau Töpfer-Penning endet wegen der Auflösung der Gemeindevertretung ihre Amtszeit. Außerdem hat im vergangenen Herbst Herr Ihlenfeldt sein Mandat niedergelegt, da er zum Studium aus Bremerhaven weggezogen ist. Für das mehrjährige und oft lange Engagement für unsere Gemeinde in den leitenden Gremien sagen wir herzlichen Dank und wünschen den Ausscheidenden alles Gute und Gottes Segen, verbunden mit dem Wunsch, dass wir in Verbindung bleiben.

Der Kirchenrat

INFOSPLITTER

aus dem Synodalverband und der Landeskirche
www.reformiert.de

Barbara Schenk ist neue Pastorin für Socia Media

Barbara Schenck ist seit kurzem Pastorin im landeskirchlichen Dienst mit zwei Aufgabenfeldern. Mit ihrer ersten halben Stelle begleitet die 56-jährige Theologin die Neufassung der Reformierten Liturgie, der Sammlung von Gebeten und Ordnungen für Gottesdienste. Seit 2021 koordiniert der Reformierte Bund eine Neuauflage der Reformierten Liturgie, die zuletzt 1999 erschien. In der Arbeitsgruppe mit rund 30 Personen vertritt Barbara Schenck bereits seit einigen Monaten die Evangelisch-reformierte Kirche.

Barbara Schenck, @pastorin_ara (Foto: Ulf Preuß)

Mit ihrer zweiten halbe Stelle unterstützt Schenck die theologische Ebene der Social Media Arbeit der Landeskirche. Ein Ziel ist es, über Social Media ein Seelsorgenetzwerk aufzubauen, das Menschen anspricht, die über reguläre Gemeindeangebote nicht mehr erreicht werden.

Barbara Schenck war bislang theologische Referentin für Öffentlichkeitsarbeit bei der Konföderation evangelischer Kirchen in Niedersachsen. Davor war sie viele Jahre für die digitale Kommunikation des Reformierten Bundes zuständig, dort gehörte sie zum Team, das die Webseite reformierft-info.de entwickelte.

Bei Instagram ist sie als @pastorin_ara erreichbar; die Landeskirche kommuniziert dort als @echt_reformiert.

Für Jugendliche ab 15 Jahre:

Cocktail-Kurs bei „The ERK“-die ERKennBar

am 6. April von 10.00 bis 18.00 Uhr im Gemeindehaus Leherheide

Auch im Jahr 2024 sind wir wieder am Start, zusammen mit unserem Barkeeper Sascha Kirchner von Bremer Cocktail Shuttle.

Du lernst an unserer Bar, wie du Getränke mixt und shakst. Darüber hinaus bekommst du eine Schulung zum Thema „Umgang mit Alkohol“ sowie Hygiene. Alle Teilnehmenden können die Bar für eigene Veranstaltungen in der Gemeinde anschließend ausleihen. Diese kann dann zu Gemeinde-, Stadtteil oder Schulfesten eingesetzt werden oder den Veranstaltungen, an denen ihr zeigen wollt, dass ihr ein klasse Angebot machen könnt und auch ohne Alkohol eine Menge los ist.

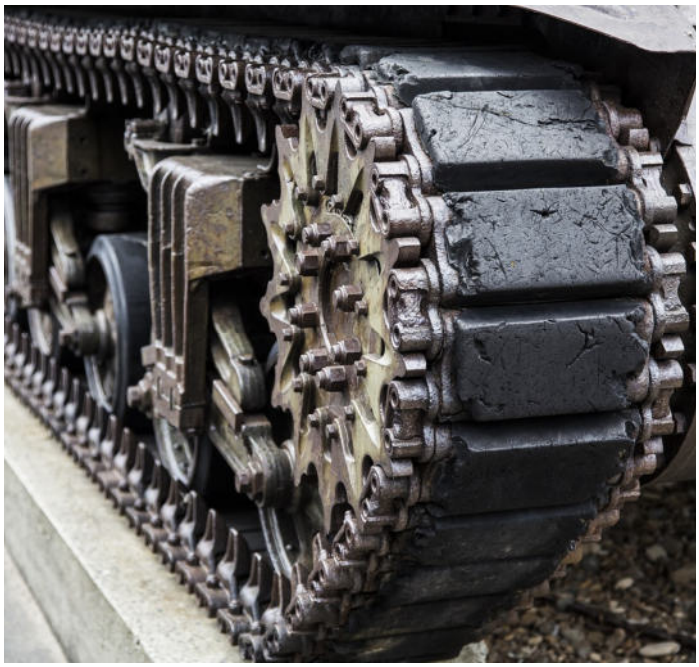
Die Schulung ist ebenfalls geeignet, um eine Verlängerung der Juleica zu erlangen!

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Anmeldung unter:

Auch im April und Mai wollen wir in unserer Veranstaltungsreihe nachfragen, ob und wie die Bibel ein Faktor in unseren Leben sein kann. Im April, kurz nach den Osterfeiertagen, soll es darum gehen, ob der Satz „Krieg darf nach Gottes Willen nicht sein“ in Kriegzeiten seine Bedeutung verliert und wie wir auf die Kriegsgeschehen in der Welt reagieren können. Und im Mai wird es dann um die Frage gehen, welche Vorstellung(en) es in der Bibel vom Himmel gibt.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch, und laden Sie gerne auch andere Interessierte zu den beiden Abenden ein:

Dienstag, 9. April



Darf Krieg nach Gottes Wille nicht sein?

oder: Kann Krieg gerecht(fertigt) sein?

Dienstag, 7. Mai

Kommt Waldi in den Himmel?

oder Ist der Himmel ein besonderer Ort?

Konfirmation am 12. Mai 2024 um 10.00 Uhr im Gemeindehaus Lehe

Am Sonntag, dem 12. Mai haben 6 Konfirmandinnen und Konfirmanden in unserer Gemeinde ihren „großen Tag“. Sie werden im Gottesdienst im Gemeindehaus Lehe konfirmiert. Sie werden damit in alle Rechte und Pflichten eines Gemeindegliedes eingesetzt. Für sie ist das erst einmal ein Abschluss.

Doch wir als Gemeinde hoffen, dass dies nicht so bleibt, sondern diese Jugendlichen in unserer Gemeinde eine Heimat finden. Mit dem Konfirmationsgottesdienst können wir den Jugendlichen zeigen, dass wir uns mit ihnen freuen und dass sie in unserer Gemeinde willkommen sind. Es wäre schön, wenn möglichst viele Gemeindeglieder diese Chance wahrnehmen und am Gottesdienst teilnehmen würden. Der Gottesdienst beginnt um 10.00 Uhr.

In diesem Jahr werden konfirmiert:

Ammermann, Emily	Neuenwalder Weg 13 27576 Bremerhaven
Günthner, Julius	Stedinger Str. 12 27568 Bremerhaven
Kuthning, Hailey	Isarstr. 68 27574 Bremerhaven
Ollhoff, Silas	Schiffdorfer Grenzweg 28c 27574 Bremerhaven
Possehl, Lilly	Bismarckstr. 38b 27570 Bremerhaven
Seebeck, Luca	Fröbelstr. 35 27580 Bremerhaven

Mit dem Abschluss des einen Konfirmanden-unterrichtes kommt schon der Beginn des nächsten Jahrganges in den Blick. Dabei geht es um die Kinder, die im Jahr 2026 konfirmiert werden wollen.

Im Laufe des März wurde den Eltern der Kinder aus unserer Gemeinde, die 2026 14 Jahre alt sein werden, die Anmeldungen zugesandt. Sollte jemand irrtümlicherweise kein Schreiben erhalten oder aufgrund dieses Artikels Interesse an unserem Angebot haben, können die Anmeldungen in unserem Gemeindebüro (Tel.: 51468) angefordert werden. Anmeldeschluss ist der 26. April.

Vom 6. bis 11. Oktober wird dann die erste Freizeit für die Konfirmand:innen stattfinden. Wir fahren dann ins Kloster Frenswegen.

Im Juni werden alle, die sich angemeldet haben, zu einem ersten Treffen noch einmal eingeladen.

Für Rückfragen steht Pastor Keil gerne zur Verfügung. Sie erreichen ihn unter der Telefonnummer 0471- 56444.

NachSchicht der Gottesdienst in der Woche

am 24. April
um 18.30 Uhr
Kirche Leherheide

Musik -
Die sanfte Macht

am 22. Mai
um 18.30 Uhr
Gemeindehaus Lehe

„BeGEISTerung pur“

Wenn Menschen über sich hinauswachsen

Festgottesdienste zu Himmelfahrt & Pfingsten

Himmelfahrt, 9. Mai

10.30 Uhr Freiluftgottesdienst
in Thieles Garten

Pfingstsonntag, 19. Mai

10.00 Uhr Alte Kirche

Pfingstmontag, 20. Mai

10.00 Uhr Freiluftgottesdienst
am Geesthauernhof

jetzt rollt die Kugel

jeden zweiten Dienstag und vierten Donnerstag im Monat

Im April starten wir mit einem neuen Angebot, dass sich an Seniorinnen und Senioren sowie alle Bingo-Begeisterten richtet. Jeweils am 2. Dienstag und am vierten Donnerstag eines Monats dreht sich die Bingo-Trommel im Gemeindehaus Lehe, Lange Str. 125. Der Nachmittag startet um 14.30 Uhr. Frau Ilka Rudnick gibt die Zahlen bekannt und erwartet das BINGO aus dem Kreis der Mitspielenden.

Am 9. April wollen wir beginnen. Die weiteren Termine sind 25.April, 7. und 23. Mai. Wir freuen uns auf eine fröhliche Runde und viel Spaß bei diesem neuen Angebot

Einladung zur Geburtstagsfeier für Seniorinnen und Senioren am Sonntag, 14. April

Zur gemeinsamen Geburtstagsfeier für Seniorinnen und Senioren sind alle eingeladen, die seit dem 19. September 2023 den 75. oder einen höheren Geburtstag gefeiert haben. Darüber hinaus freuen wir uns, wenn Seniorinnen und Senioren die etwas jünger sind, oder ihren Geburtstag in einem anderen Zeitraum feiern, an der Feier teilnehmen. Kurz gesagt laden wir alle interessierten älteren Gemeindeglieder zu diesem Nachmittag ein.
Wir möchten mit Ihnen bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen, wollen Geschichten hören und gemeinsam singen. Zum Abschluss feiern wir einen Gottesdienst, zu dem auch alle anderen Gemeindeglieder herzlich eingeladen sind.

Um 15.00 Uhr
im Gemeindehaus Lehe
(Der Gottesdienst beginnt um 17.00 Uhr)

Um den Nachmittag gut vorbereiten zu können, bitten wir um eine Anmeldung bis zum 10. April im Gemeindebüro, Tel.: 51468

hallo freunde

die kinderseite im monatsbrief

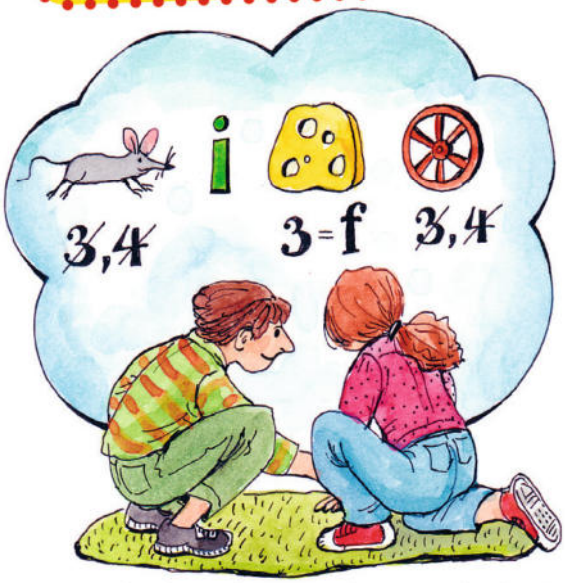
Frühlingsquark-Kugeln

1. Verknete 250 Gramm Quark mit 50 Gramm Butter und 2 Esslöffeln Sahne. Gib etwas Salz und Paprikapulver dazu. **2.** Forme den Quarkteig zu kleinen Kugeln. **3.** Wasche frische Petersilie, Schnittlauch und Kresse, lass sie abtropfen und schneide sie klein. Wälze die Quarkkugeln in den Kräutern.

Was ist grün und rennt weg?
Ein Fluchtsalat!

Was ist braun, klebrig und läuft durch die Wüste?
Ein Karamel!

Was ist weiß und liegt schnarchend auf der Wiese?
Ein Schlaf!



Was haben die Kinder entdeckt?

Für Mama

Deine Mutter freut sich bestimmt über diese Frühstückskiste. Bemale am Vortag eine Schuhschachtel und lass sie trocknen. Befülle sie am nächsten Morgen zum Beispiel mit einem Muffin, einem Blumenstrauß und einem frischen Erdbeer-Shake. Das ist übrigens auch an jedem anderen Sonntag eine schöne Überraschung!

MINA & Freunde

MINA & Freunde

Kirchenrat

1. Gerken, Carola
2.. Keil, Werner
3. Penning, Ralf
4. Polack, Esther
5. Possehl, Gaby
6.. Rogel, Ingrid
7. Schleifer, Ralf
8. Stellmacher, Antje

Vorsitzende/r:
1. Stellvertreter/in:
2. Stellvertreter/in:

Abonnieren Sie unseren Newsletter

Um Sie über aktuelle Gottesdienste und Veranstaltungen, aber auch über Neuigkeiten unserer Gemeinde noch zeitnäher informieren zu können, bieten wir nun einen so genannten NEWSLETTER an. Er kommt (zu Beginn erstmal in unregelmäßigen Abständen) per E-Mail zu Ihnen. Wir hoffen, dass diese weitere Informationsmöglichkeit auf Ihr Interesse stößt.

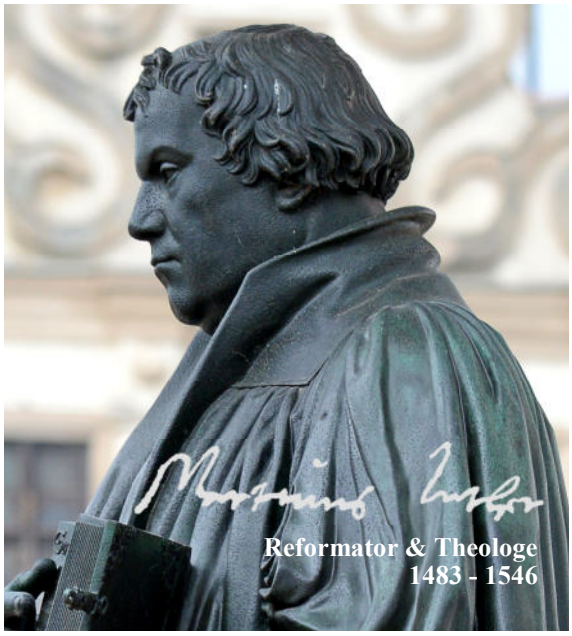
Sie können den Neuigkeitenbrief ganz einfach bestellen und sich unter:

www.bremerhaven.refomiert.de/newsletter

anmelden. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Zitat

Der Heilige Geist ist der "Ganz-gewiss-Macher".



Adressen & Telefonnummern

✓Unser Pastor

Werner Keil, Neue Straße 9
☎ 5 64 44
E-Mail: werner.keil@reformiert.de

✓Unser Gemeindeamt

Lange Straße 125 - 27580 Bremerhaven -
☎ 5 14 68 Fax 57308
E-Mail: bremerhaven@reformiert.de
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr
außerhalb dieser Zeiten nach Absprache

Gemeindewesen/Kartei: ***Regina Evers***
mittwochs + freitags 8.00 bis 12.00 Uhr

Haushalt/Buchhaltung: ***Ulrike Schalk***
dienstags bis freitags 8.00 bis 12.00 Uhr

✓Gemeindezentrum Leherheide Heideschulweg 11
☎ 95 15 49 49 ***Frau Ackermann***

✓Gemeindezentrum Lehe Lange Straße 125
☎ 5 88 00 ***Frau Rudnick***

✓Telefonseelsorge: ☎ 0800/1110111 (gebührenfrei)

✓Hospiz – Hilfe für Sterbebegleitung: ☎ 80 62 955

✓Mädchentelefon: ☎ 86 086

✓Jungentelefon: ☎ 82 000

✓Frauenhaus Bremerhaven: ☎ 83 001

✓Krankenhausseelsorge:
St.Joseph-Hospital ☎ 48 051 44
Klinikum Reinkenheide Pastor von der Brelje ☎ 299 3165

Veranstaltungen in unserer Gemeinde (feste und aktuelle Termine)				
Was	**Leiter/in**	**Wann**	**Uhrzeit**	**aktuelle Tage**
Gemeindezentrum Leherheide, Heideschulweg 11				
Bastelkreis	Brigitte Ackermann	montags, 14-tägig	15:00 Uhr	
Flötenkreis	Brigitte Pollmann	jeden Montag	19:00 – 20:30 Uhr	
Frauen-Klön-Abend		jeden Dienstag	20:00 Uhr	
Skat	Günter Hollmann	jeden Dienstag	20:00 Uhr	
Männerkreis		jeden Dienstag	20:00 Uhr	
Kaffeeklatsch	Brigitte Ackermann, Rosi Fynsk	mittwochs, 14-tägig	15:00 Uhr	03. + 17.04. 15. + 29.05.
Treffpunkt für Frauen		2. + 4. Mi. im Monat	18:30 Uhr	10. + 24.04. 08. + 22.05.
Spiele-Nachmittag	Brigitte Ackermann	letzter Donnerstag im Monat	15:00 Uhr	25.04. 23.05.
Uno-Gruppe		jeden Mittwoch	19:00-21:00 Uhr	
Spielegruppe		letzter Samstag im Monat	19.00 Uhr	27.04. 25.05.
Gemeindezentrum Lehe, Lange Straße 125				
Fit in den Morgen	Hannelore Kriegler	dienstags	9:30 Uhr	
Bingo	Ilka Rudnick	2. Di. und 4. Do. im Monat	14.30 Uhr	09. + 25.04 7. + 23.05
Seniorentreff		3. Mi. im Monat	14:30 – 16:00Uhr	17.04. 15.05.
Donnerstagskreis	Ingrid Chaveriat	jeden Donnerstag	14:30 – 16:30 Uhr	
Gemeinsamer Singkreis	Hauke Scholten	2. + 4. Freitag im Monat	19:00 - 20:30 Uhr	12. + 26.04. 10. + 24.05.

Ev.-ref. Gemeinde • Lange Str. 125 • 27580 Bremerhaven

Kollekten im April und Mai		
So.	07.04.	Hospizmodell Bremerhaven e.V.
So.	14.04.	Seniorenarbeit der Gemeinde
So.	21.04.	Krisenfonds unserer Kirche
Mi.	24.04.	Schulbüchereien in Togo und Ghana
So.	28.04.	Kirchenmusik. Arbeit der Gemeinde
Sa.	04.05.	Rückenwind für Leher Kinder e.V
So.	12.05.	Jugendarbeit in unserer Kirche
So.	19.05.	Schularbeit der NESSL
Mi.	22.05.	Schulbüchereien in Togo und Ghana

April/Mai 2024 Psalm 107

Lob der Armen

Danket dem Herrn, denn er ist freundlich
und seine Güte währet ewiglich

Wer soll dem Herrn danken
für seine Güte und seine Wunder?

Die auf Gottes Seite stehen
und mit ihm die Armut teilen.
Die in ihrer Not zu Gott schreien
und er rettet sie aus allen ihren Ängsten.

Die sollen dem Herrn danken,
für seine Güte und seine Wunder.

Denn er schüttet seine Verachtung
auf die fürstlichen Herren,
die mit dem Tod regieren.

Er schickt sie in die Wüste
und sie verirren sich im eigenen Labyrinth

Sie zünden nie mehr Bomben und Granaten
und spielen nie mehr mit Gottes Schöpfung

Die Armen aber holt er aus dem Elend
und den Elenden gibt er die Menschenwürde zurück.
Er befreit sie aus Zwang und Eisen
und löst sie aus den Ketten des Unrechts.

Hanns Dieter Hüsch/Uwe Seidel

Herausgeber: Der Kirchenrat der Ev.-ref. Gemeinde Bremerhaven;
Redaktion: Werner Keil, Mitarbeit: Birgit Szymanski.
Jeder Artikel, der mit dem Namen seines Verfassers versehen ist, stellt dessen Meinung dar und ist nicht unbedingt identisch mit der Meinung des Herausgebers und der Redaktion.
Druck: Elbe-Weser Werkstätten für Behinderte - Gemeinnützige GmbH "Blatt für Blatt", Am Bredenmoor 10, 27578 Bremerhaven

Gottesdienste

Kirche Leherheide, Heideschulweg 9
Gemeindehaus Lehe, Lange Straße 125

Tag	*Datum*	*Zeit*	*Was*	*Wo*
So.	07.04.	10:00	Gottesdienst, P. K eil	Gemeindehaus Lehe
So.	14.04.	17:00	Gottesdienst zum Seniorengeburts-tag, P. Keil	Gemeindehaus Lehe
So.	21.04.	10:00	Gottesdienst, P. Keil	Kirche Leherheide
Mi.	24.04.	18:30	NachSchicht—der Gottesdienst in der Woche, P. Keil	Kirche Leherheide
So.	28.04.	10.00	Musikalischer Gottesdienst zu-Kantate?	**Alte Kirche**
Sa.	04.05.	18:00	Abendgottes-dienst, Ln. Polack	Kirche Leherheide
Do.	09.05.	10:30	Ökum. Freiluft-gottesdienst zu Christi Himmel-fahrt	**Thieles Garten**
So.	12.05.	10:00	Gottesdienst zur Konfirmation, P. Keil	Gemeindehaus Lehe
So.	19.05.	10:00	Festgottesdienst zu Pfingsten, P. Keil / luth.	**Alte Kirche**
Mo.	20.05.	10:00	Freiluftgottes-dienst zu Pfings-ten	**Geestbauern-haus**
Mi.	22.05.	18:30	NachSchicht—der Gottesdienst in der Woche, P. Keil	Gemeindehaus Lehe
So.	02.06.	11:15	Brunchgottes-dienst, P. Keil	Gemeindehaus Lehe